

Aufgehoben in DIR- Leben in Gegensätzen



Foto: © istock

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2023

Herzliche Einladung, die Fastenzeit als geistliche Zeit zu gestalten

„Exerzitien im Alltag“ leiten an:

- sich Zeit für Gott, das Gebet und den eigenen geistlichen Weg zu nehmen
- Äußeres und Inneres sensibler wahrzunehmen und so zu mehr Lebendigkeit zu finden
- dem Alltag eine innere Ordnung zu geben, die Kraft schenkt
- im Alltag Erfahrungen mit der Stille zu machen
- Stille als Gebetsform zu erleben

Was sind „Exerzitien im Alltag“?

Exerzitien heißt übersetzt „üben“. So sind unter „Exerzitien im Alltag“ geistliche Übungen zu verstehen. Mitten im alltäglichen Leben und Lebensumfeld kann eingeübt werden, was das eigene Leben prägen soll. Der Kurs verlangt deshalb nicht, neben dem alltäglichen Leben ein umfangreiches „religiöses“ Leben zu praktizieren, sondern ist vielmehr darauf ausgerichtet, den Alltag selbst geistlich zu gestalten, zu leben und als einen Weg zu Gott zu entdecken. Der Kurs ist ökumenisch ausgerichtet.

Worauf muss ich mich einlassen und was wird erwartet?

Wer an diesem Kurs teilnehmen möchte, sollte die Bereitschaft mitbringen, sich auf die Übungen dieses Kurses einzulassen, offen für neue Erfahrungen zu sein und die Entschlossenheit haben, verbindlich teilzunehmen.

Für den Kurs ist weiter wichtig:

- sich täglich ca. 15 Min. „stille Zeit“ vorzugsweise am Morgen und ca. 10 Min. für den Tagesrückblick am Abend einzurichten.
- Einmal in der Woche gibt es ein Gruppentreffen für Erfahrungsaustausch, Gebetsübungen und einer Einführung in die neue Woche.
- Es gibt ein Kursmaterial mit Impulsen und Übungen für jeden Tag.

Wann und wie läuft der Kurs ab?

je am Donnerstag, dem:

23.02. /02.03. /09.03. /16.03. /23.03. /30.03.23

Uhrzeit

19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort

Gemeindesaal der Propsteikirche, Hohe Str. 1,
09112 Chemnitz

Kosten

Für den Kurs werden 15 € (ermäßigt 10 €) zur Deckung der Unkosten erbeten.

Die Kosten sollten niemanden von einer Teilnahme abhalten. Bitte sprechen Sie uns ggf. an, es wird sich eine Lösung finden.

Rückfragen und Anmeldung (bis 21.2.23) an:

cornelia.henze@evlks.de
oder: Telefon: 01590 6596802

Wer leitet den Kurs?

- Pfarrerin Cornelia Henze, Ev.-Luth. Kirchgemeinde Chemnitz-Röhrsdorf
- Pater Raphael Bahrs OSB, Stollberg

Während des Kurses besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen mit dem Begleiter oder der Begleiterin.

Inhalt des Kurses:

„Haus Werdenfels“, www.haus-werdenfels.de